

JUEGOS DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA PARA HACER EN CASA



DESARROLLO Y APRENDIZAJE INFANTIL

Quando lo siento

Objetivo

Ayudarle a identificar, aceptar y compartir sin miedo a ser juzgado/a, algunas de las emociones que siente, a la vez que descubres tú, detalles y aspectos que te ayudarán a conocer mejor su mundo interior y que le ayudarán a conocerse y aceptarse a sí mismo.

Actitud del niño

Si al principio le cuesta identificarlas ponte tú de ejemplo para ayudarle. Es muy importante que nunca vea en ti una actitud de juicio hacia lo que siente, tan solo de comprensión, escucha y aceptación. Tampoco intentes cuando acabe el juego, buscar la “solución” para que no sienta lo que ha compartido contigo, simplemente acéptalo y agradece que lo haya compartido.

Material

2 ó 3 folios y un rotulador

Desarrollo

Corta los folios en cuatro partes iguales y dibuja en cada una de ellas una cara sencilla con una palabra que simbolicen un estado de ánimo o emoción.

Puedes empezar con las más fáciles de identificar como miedo, confianza, alegría, tranquilidad, tristeza, celos, rabia, etc.

Coloca todas las cartas con los emoticonos boca abajo, que te cuente en qué momento o situación siente la emoción de la carta que ha sacado. Ayúdale a expresarse, pero ten muy en cuenta todo lo explicado en el apartado de la actitud del niño.