

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA PARA HACER EN CASA

www.adaiencasa.com



INFORME CONSEJOS Y UTILIDADES PARA PADRES CON HIJOS DE 5 AÑOS

Seguramente durante esta etapa de tu hijo comenzarás a percibir como por primera vez intenta mostrar lo mayor que es. Este interés va ligado al desarrollo del área verbal y afianzamiento de conceptos que le facilitan su relación con el medio y con el entorno.

Ahora se encuentra cursando 3º de Infantil, y en la mayoría de colegios finalizan esta etapa sabiendo leer y escribir. Para tu hijo significa un paso más hacia su autonomía, cosa que deberás de aprovechar y reforzar para potenciar su autoestima. ¿Cómo hacerlo? Déjale mensajes escritos por la casa, pídele que sea el protagonista leyendo un cuento a la familia, que escriba un día donde se sienta en la mesa cada miembro de la familia, etc. Sus logros son importantes y debes transmitir.

Puedes ir iniciando el juego con reglas, sobre todo donde tenga que esperar el turno, donde pueda ganar o perder, donde tenga que empezar y terminar una actividad (la partida), vamos a fomentar en él la perseverancia, el respeto y la humildad. Estos tres valores son fundamentales para el desarrollo emocional del niño, a los 6 años empezará una etapa más competitiva donde precisará de ellos para poder desenvolverse.

Su grupo de amigos se va definiendo cada vez más teniendo en cuenta su personalidad, no dejes de observar cómo se desenvuelve y sus aprendizajes. Debes de estar atento para corregir aquello que consideres oportuno y reforzar lo positivo.

Seguramente ahora tiene muchas más tareas escolares que realizar en casa, por lo tanto debes de reorganizar su horario para que se habitúe a seguir unas pautas de tareas. Intenta respetarlo de modo que no resulte extraño tener que hacer esa tarea sino que la asuma como una más de su vida diaria, come se ducha, hace deberes, etc. Tu labor es hacer cumplir esos hábitos y supervisar como se hacen, pero no caigas en el error de hacer sus tareas por él. Al principio te parecerá sencillo colorear un dibujo, o repasar una letra, pero a medida que crecen el deber se complica al igual que el estudio y si no has creado un hábito y autonomía será incapaz de asumir su responsabilidad. Recuerda solo supervisa.

Sus emociones y sentimientos cada vez son expresados con mayor precisión; rabia, tristeza, decepción, alegría, miedo, enfado, sorprendido. Cuando tenía menor edad sus sentimientos y emociones eran definidos de dos formas, triste o contento. Pero ahora es diferente por lo que deberías de empatizar antes de juzgar y continuar ayudándole a definir esos sentimientos. Recuerda que comprender a tu hijo facilita la comunicación y sirve como ejemplo para su posterior desarrollo emocional

Consejos:

1.- Reconoce sus progresos y habilidades nuevas adquiridas, dándole protagonismo, haciendo uso de ellas. Con ello lo que conseguirás será motivarle a posteriores aprendizajes alimentados por la necesidad de sentirse importante y con mayor autonomía.

2.- Frente a conductas negativas, deja un espacio de calma y después de reflexión. Debes de comenzar a dialogar con él/ella sobre determinadas conductas siempre intentando ponerlo en el lugar del otro, para que aprenda a empatizar y definir sus sentimientos.

3.- Utiliza la admiración cuando por el contrario observes respuestas positivas, pero de igual modo ayúdale a empatizar y a saborear que se siente cuando haces feliz a alguien o consigues algo con esfuerzo.

4.- Aprovecha las ocasiones en las que él/ella puede decidir por si solo, evita tomar todas las decisiones por él. Para que sea más sencillo, se claro y dale siempre solo y únicamente dos opciones. Al tomar él/ella la decisión, asume inconscientemente la responsabilidad de lo elegido.

5.- Pídele que te hable de sus amigos, de las cosas positivas que tiene cada uno y de las que no le gustan, es importante que aprenda a juzgar acciones tanto buenas como malas, para crecer con un criterio ético bien definido.

6.- Conversa con él/ella sobre sus cosas, el diálogo y sobre todo la escucha es la mejor manera de hacerle entender que te importa, más que cualquier premio material que puedas imaginar.

7.- Da importancia al núcleo familiar contando las funciones y responsabilidades que tiene cada miembro en la familia. Utiliza esto para que el/ella mismo/a describa cuales son sus funciones y responsabilidades en la familia. Si es consciente, tu tarea es supervisar y recordar.