

PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA PARA HACER EN CASA

www.adaiencasa.com



INFORME CONSEJOS Y UTILIDADES PARA PADRES CON HIJOS DE 4 AÑOS

Nos mostramos resistentes a reconocer que nuestro hijo se hace mayor y sus necesidades van cambiando con la edad, excepto una, la necesidad de recibir y mostrar afecto.

Es por ello por lo que debes de tener en cuenta los siguientes aspectos:

La vida social tiene mayor importancia y la relación con sus compañeros poco a poco irá siendo más selecta. Comienza a describir y contar cosas que piensa y que le suceden con mayor claridad y entendimiento. Aunque a veces sepamos lo que nos va a decir hay que tener paciencia y dejar que termine de expresarse sin terminar sus frases. Esa actitud paciente le hace ver que realmente le escuchamos y que nos importa lo que está diciendo, si además atiendes con tu mirada y finalmente añades alguna expresión reconfortante o explicativa mucho mejor.

Sus opiniones y gustos se hacen más evidentes, deberás de hacerlo participe en la medida de lo posible de algunas conversaciones familiares e involucrarlo en las decisiones familiares, una salida familiar, una compra, una comida, un regalo, etc.

El colegio ya es parte importante de su vida, alguno de sus compañeros puede que tenga una influencia especial sobre él/ella, es interesante que lo conozcas, que realices salidas con él al parque donde observes como se desarrolla esa relación.

Los hábitos de estudio comienzan a ser más evidentes en 2º ciclo de educación infantil. Debes de crear un nuevo espacio en su horario donde pueda realizar las tareas escolares, ha este espacio llámalo espacio de diálogo donde recordamos que se ha hecho ese día en el colegio. Si tiene tareas las hace y si no tiene, recordamos lo que ha hecho viendo sus libros o fichas. Del mismo modo le cuentas cuales han sido las tareas que has desarrollado tu ese día, de modo que perciba que cada uno en su medida tiene sus labores.

Para que tu hijo muestre admiración y respeto por lo que haces es importante que también vea el respeto y admiración que tú tienes por tus padres, sus abuelos. Si aún tiene la oportunidad de disfrutar de ellos cuéntale cosas importantes y hazañas que hayan realizado. Amar y respetar a las personas mayores es un gran ejemplo de humildad.

Su desarrollo físico cada vez es más notorio sobre todo en el área motora. La práctica de un deporte le ayudará a fortalecer la musculatura que sujeta su esqueleto y corregir la posición postural evitando posibles lesiones de espalda, cadera, rodillas, tobillos, etc.

Desde los dos años muestra signos donde utiliza la lógica y la razón pero a los cuatro años comienza a ser un poco más evidente provocado por el instinto de supervivencia en los diferentes ámbitos donde se desenvuelve. Ello hará que utilicemos la palabra pícaro cuando lo que pretende el niño es alcanzar un objetivo propuesto. Permitir que utilice estrategias para lograr sus objetivos

es ideal, pero no confundas eso con permitir cada pataleta suya y darle lo que quiere ni el chantaje emocional.

Consejos

1.- Su expresión oral es mucho más fluida pero en ocasiones incompleta, no cometas el error de terminar sus frases, se paciente, escucha y contesta a sus preguntas, respondiendo con afecto y claridad.

2.- Hacerlo participe de algunas conversaciones y decisiones familiares le ayuda a confiar en sí mismo y sentirse miembro de un grupo, la familia.

3.- Algunos compañeros del colegio, ejercerán una influencia sobre él, debes de conocerlos para poder reforzar las influencias positivas y corregir las negativas.

4.- Crea un espacio y horario para los hábitos de estudio, llámalo espacio de diálogo, donde te cuente lo que ha hecho en el día y donde tú le cuentes tus labores diarias.

5.- Tu ejemplo es fundamental en su crecimiento personal, por ello es conveniente que muestres signos de admiración y respeto hacia las personas mayores, sus abuelos. Tu gesto de humildad le enseñará a respetar al adulto y tener interés por aprender de él.

6.- hazlo participe de algún deporte que fortalezca su musculatura y estimule su coordinación, como por ejemplo natación. Si consigues que sea un deporte de equipo mejor, aprenderá lo que significa jugar en equipo, normas, disciplina aceptación del fracaso con dignidad y disfrute del triunfo con humildad, etc.

7.- Para continuar potenciando la autoestima y confianza en sí mismo, es importante que dejes que solucione sus conflictos él solo, con un hermano, amigo, padre, madre, etc. En ocasiones cuando te proponga algo y no puede ser como él dice, pídele que de otras opciones, después escucha y si es posible dale una razón. Recuerda si rechazas su propuesta te encontrarás con una actitud negativa por su parte, no te preocupes, evita el enfrentamiento dejando la conversación zanjada, forma parte de los ejercicios de frustración que también debe experimentar para madurar.

8.- No utilices la mentira para convencerle de tu propuesta, perderás su confianza además de darle un mal ejemplo. Es mejor aguantar el tirón de una pataleta aunque a veces resulte agotado. El resultado de permitir una mentira es crecer sin el valor de la sinceridad y el respeto, el resultado de aguantar la rabieta, es un aprendizaje de firmeza, tolerancia y humildad.