



## Me siento importante

### Objetivo

Por medio de la ayuda a los demás harás que se sienta importante aumentando su autoestima y descubriendo el concepto de respeto por uno mismo y por los demás.

### Actitud del niño

Al principio mostrará indiferencia pues todavía está demasiado pendiente de sí mismo y considera que el mundo gira entorno a él.

### Material

El momento en el que tu hijo termina de jugar y debe recoger los juguetes.

### Desarrollo

Los niños no aprenden de lo que decimos si no de lo que hacemos, no insistas demasiado en que ayude en las tareas, simplemente invítale a que participe en ellas y después si lo hace, dale las gracias e incluso un abrazo o un beso, diciéndole que hoy te ha hecho muy feliz.

Cuando le dices a tu hijo que recoja los juguetes o la ropa sucia del baño y lo haces por medio de una orden, aparece inmediatamente en el niño la actitud de rebeldía "ahora no" "y por que yo" o simplemente se hace el despistado como si aquello no fuera con él.

Sin embargo, si le pides día tras día que te ayude a recoger los juguetes y le das las gracias, llegará el día en que tú puedas decirle: "¿recoges los juguetes, mientras yo preparo la cena?".

La respuesta puede ser positiva o negativa, si es negativa no te derrumbes, pon ejemplos de actividades en las que puede colaborar en casa, después pide su opinión y llega a un pacto con él.