



La receta

Objetivo

Recordar los pasos a seguir de una receta.

Actitud del niño

Interés por aprender a manipular los alimentos y de ese modo sentirse más autosuficiente.

Material

Harina, agua, aceite, sal o azúcar, levadura de "royal" y un bol. Donde realizar la mezcla.

Desarrollo

Introduce en el bol. Media vaso de agua y medio vaso de aceite. Echa harina hasta que la masa deje de pegarse en tus manos y lo vas removiendo. Échale medio sobre de levadura y un pellizco de sal o azúcar según hayas elegido.

Deja que tu hijo realice los mismos pasos a la vez que tú. No se trata de memorizar si no de que prestar atención para seguir correctamente los pasos.