



Cuidado con mi cuerpo

Objetivo

Estimular la capacidad de cuidar de su propio cuerpo.

Actitud del niño

Al principio no tiene la necesidad de cuidar su cuerpo, puesto que ya lo hace el adulto por él. Por lo tanto es muy importante que inicies pronto este tipo de ejercicios y juegos.

Los padres deben ser los primeros en dar ejemplo. Es bueno compartir esos momentos para que observe y vea la importancia y el tiempo que diariamente se dedica a ello.

Material

Confecciona un horario que puedas compartir con él donde se establecen los momentos de aseo (la visita a la peluquería, el momento del baño, lavarse las manos antes y después de las comidas, lavarse los dientes después de las comidas, la limpieza del calzado, el aseo de la ropa en los cajones y armarios, etc.).

Desarrollo

Has de compartir esos momentos y fijarte en como lo hace él solo, aunque después le des una revisión.

Siempre tienes que agradecer su esfuerzo y reconocer su interés.

No esperes a que sea mayor para que realice este tipo de actividades, lo importante no son los resultados sino el hábito.