



Fuerza en mi boca

Objetivo

Estimular la capacidad del niño para descubrir el uso de sus dientes y la sensación que transmiten al morder algo duro o blando.

Actitud del niño

Le sorprende la afluencia de nuevos alimentos y sabores sobre todo la diferencia que encuentra cuando tiene que hacer uso de sus primeros dientes y cuando no.

Si antes el reflejo era succionar ahora será morder por eso algunos niños pequeños tienen la continua necesidad de estar mordiendo, el problema es que no diferencian todavía lo que se puede morder y lo que no, es más, no son conscientes del dolor que pueden llegar a producir al morder a otro niño. Es importante que la primera vez que muerda se le diga el “no” rotundo y si de nuevo observas que lo intenta, bastará con hacerle experimentar lo que sucede cuando alguien te muerde, para que la siguiente vez que lo intente sepa porque le dices “no”.

Es totalmente contraproducente darle una palmada en la boca como hacen algunos padres, porque tu reacción no tiene ninguna relación directa con lo que él ha hecho, simplemente has mostrado tu enfado con agresividad. Sin embargo si le muerdes sin hacerle excesivo daño, entenderá lo que su acción causa y el porque de tu enfado.

Material

Un recipiente con alimentos previamente seleccionados y que pueda morder para poder comerlos por ejemplo: galletas, manzana, pera, plátano, jamón cocido, queso, etc.

Prepara pequeñas cantidades de puré o papillas de diferentes sabores y a poder ser colores. Si esto te resulta engorroso, prueba con una pequeña variedad de yogures de diferentes sabores y colores. Una cuchara.

Desarrollo

Cuando ya tienes lista la mesa puedes sentar a tu hijo en el lugar habitual, después muéstrale la bandeja con los alimentos de diferentes colores. Procura que haya mucha variedad y poca cantidad de cada una.

Primero le darás a probar una cucharada de un alimento que no necesite ser masticado al mismo tiempo que le comentas que se trata de un alimento de color, con sabor, si es duro o blando, etc., después le darás un alimento para masticar intercalando unos y otros hasta que veas que se cansa o comienza a perder interés. Debe tomar conciencia de la utilidad de sus dientes y de la diferencia que existe entre los alimentos duros y blandos.