

# JUEGOS DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA PARA HACER EN CASA



## El gateo

### Objetivo

Estimula la capacidad del bebé de aumentar su autonomía.

### Actitud del niño

Cada vez que logra realizar un movimiento más en su cuerpo sin necesidad del adulto su satisfacción es completa. Aumenta la confianza consigo mismo y el interés por continuar explorando no solo su entorno, sino también sus posibilidades físicas.

### Material

Un poco de tiempo para tu bebé. Una alfombra. Un objeto que emita un sonido continuo.

### Desarrollo

Cuando aproximadamente entre los 3 y 4 meses.

Tumba a tu hijo sobre la alfombra boca arriba. Sitúate arrodillado en su lado derecho. Haz sonar el objeto y muéstraselo colocándolo sobre él de manera que lo pueda observar sin dificultad. Poco a poco desplaza el objeto sin parar de sonar hacia su lado derecho y deposítalo sobre la alfombra en la parte superior de su cuerpo. Mientras tanto extiende su brazo derecho hacia arriba y su pierna derecha. Flexiona la pierna izquierda haciéndola pasar sobre la derecha y cruza el brazo izquierdo sobre el tronco hacia la derecha tirando de él suavemente. A medida que tires del brazo y su cuerpo vaya rodando verás como extiende la pierna izquierda que había cruzado flexionándola y el brazo colocándose boca abajo.

Una vez ha conseguido realizar el giro con tu ayuda, acércale el objeto sonoro y permítele que eleve el tronco apoyándose en los codos y que lo manipule.

Si vuelves a realizar el giro debes cambiar de objeto sonoro, al menos hasta que veas que lo realiza con apenas dificultad, pues el objeto es la motivación de tu bebé para realizar ese gran esfuerzo del giro corporal.