



## Caricias de sensaciones

### Objetivo

Estimular la capacidad del bebe de experimentar sensaciones a través del tacto, recordando diferentes superficies que le producen una sensación agradable o desagradable.

### Actitud del niño

En los primeros meses tu bebe no muestra interés pues su coordinación mano - ojo es prácticamente nula e incluso le cuesta mantener un objeto agarrado en su mano. Pero a medida que alcanza los tres a cuatro meses, el descubrimiento de sus manos se hace evidente y muchos de ellos pasan a ejercitar el constante “chupeteo” del puño o del dedo cambiándolo por el chupete.

A partir de los cuatro o cinco meses es cuando tu bebe te mostrará su interés por alcanzar aquellos objetos que le muestres.

### Material

Un esparto. Una bola de algodón. Una esponja. Un yérsy de lana. Una bolsa de plástico. Una piña. Etc. Todo aquello que consideres que le puede transmitir a través del tacto nuevas sensaciones.

### Desarrollo

Prepara en cada sesión únicamente tres materiales.

Busca siempre momentos del día en los que tu hijo no tenga sueño o hambre.

Por último acaricia su mano con una de las diferentes superficies que has seleccionado, describiéndole al mismo tiempo, con mensajes cortos y sencillos, la sensación que transmite esa superficie al acariciar su mano.

Las sensaciones a través del tacto no sólo se limitan a las manos. También puedes acariciar con las diferentes superficies, el rostro, las plantas de sus pies, etc.