

Presión en la mano

Objetivo

Estimular la capacidad del niño de manipular dos objetos ejerciendo diferente presión sobre cada uno de ellos y percibiendo información sobre cualidades como son: blando y duro, fácil y difícil.

Actitud del niño

Este ejercicio lo utiliza muchas veces el niño para relajarse: succionar, acariciar con sus dedos un trozo de tela suave, tocar un mechón de pelo, etc.

Son movimientos repetitivos que permiten relajarse hasta dormir. Normalmente una de las acciones transmite una sensación agradable y la opuesta desagradable.

Material

Dos globos de colores diferentes. Uno lo llenas con un poco de agua y el otro con ayuda de un pequeño embudo lo llenas de harina para que quede mucho más duro.

Ten en cuenta que deben caber en el interior de su mano.

Desarrollo

Hay momentos en los que tu bebé a veces se aburre y llora para llamar tu atención, aprovecha ese momento para darle uno de los globos de colores, a ser posible el blandito, el relleno de agua. Al principio el bebé apenas tiene fuerza en la mano y tan sólo con el peso del globo aunque este poco lleno, se le abre la mano y no lo puede sujetar bien.

Para solucionar este inconveniente de las primeras veces que juegues puedes colocar su mano sobre la palma de la tuya y al mismo tiempo que cierras tu mano cierras la de él, haciendo presión sobre el globo.