



Entre sensaciones

Objetivo

Estimular la capacidad del bebe de experimentar sensaciones fuera de lo habitual que le permitan descubrir mayor número de características y aspectos de su entorno. Al mismo tiempo, a través de esas experiencias, también puede ir descubriéndose así mismo (gustos, apetencias, límites, etc.).

Actitud del niño

Al principio puede que inicie las actividades con miedo e incluso que rechace alguna de ellas, pero no obstante lo único que harás es aceptar sus respuestas y ser un buen observador de tu bebe.

Cuando apenas tiene días el bebe ya utiliza diferentes tipos de llanto para comunicarse contigo, al menos tres. Lo que significa que por medio de ellos, de sus sonrisas y otros gestos, puedes descubrir si las experiencias llevadas a cabo son o no gratificantes para él.

Material

- Varios globos. (algunos que se explotan y otros que se medio hinchan sin atarlos para soltarlos y dejar salir el aire emitiendo como un silbido mientras se mueven rápidamente).
- El momento del baño (una posible y rápida inmersión bajo el agua). Caricias de plumas (un plumero limpio con el que acariciar sus piernas, brazos y espalda).

- Harina sin gluten o un poco de su papilla más espesa de lo normal (con la que pringarse las manos).
- Diferentes superficies sobre las que apoyar la planta de sus pies descalzos (cartón rugoso, dos láminas, etc.)
- Variedad de perfumes que le acercará a su nariz alternándolos entre actividades.

Desarrollo

Prepara uno de los materiales indicados en el apartado anterior. Imagina que para esta vez has elegido los globos.

El bebe percibirá dos tipos de sensaciones un ruido muy grave como puede ser la explosión de un globo y un ruido más agudo como el silbido que emite el globo al soltarlo sin atar. Realiza el juego varias veces alternando uno y otro mientras observas como reacciona.

Si eliges el momento del baño, sólo se trata de sumergirlo dos segundos bajo el agua. ¿Cómo se hace? sujeta a tu hijo con una mano en la cabeza y otra en la espalda. A pesar de que sea un bebe, avísale de que algo nuevo va a suceder mientras le sonríes transmitiéndole seguridad. Cuenta hasta tres y lo pasas por debajo del agua en la bañera de un lado a otro como si lo hubieras mecido en un columpio. Una vez salga si llora le mostrarás un

juguete para desviar su atención y desdramatizar el momento y si no llora reconocerás su pequeño logro como un campeón.

Con la masa, le colocarás un buen babero para que se manche lo menos posible, lo sentarás medio inclinado dependiendo de los meses que tenga y le pringarás tú o se pringará él las manos.

Para realizar el contacto con diferentes superficies, solo tienes que dejarlo descalzo y sin dejar que se aguante mucho rato de pie, que apoye un poco en cada una de las superficies que habrás preparado. Si tiene 8 meses, puedes prepararle un pasillo con las diferentes superficies seguidas y con tu ayuda se desplace de uno a otro.

Los perfumes son para intercalarlos entre actividad y actividad o en cualquier momento del día. Dejando de uno a otro al menos cinco minutos.